

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю:

Директор МОУ СШ № 64
Е.А.Булдина

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
к адаптированной образовательной
программе для обучающихся с задержкой
психического развития
на 2025-2026 учебный год
Муниципального общеобразовательного
Учреждения «Средняя школа № 64
Красноармейского района г. Волгограда»**

Пояснительная записка
к учебному плану
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗДЕРЖКОЙ
ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ 1 – 4 классов
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 64 Красноармейского района Волгограда»
на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 64 Красноармейского района Волгограда» (далее – СОШ 64) на 2025-2026 учебный год является частью образовательной программы начального общего образования школы. Он определяет перечень, трудоемкость, последовательность учебных предметов, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план 1 – 4 классов для детей с ОВЗ СОШ 64 составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Приказы Министерства просвещения Российской Федерации:
- Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования: от 31.05.2021 №286 (с изменениями от 18.07.2022 № 569);
- Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования: от 18.05.2023 № 372;
- О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования: от 09.10.2024 № 704
- О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования: от 18.06.2025 № 467;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления

детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28;
- Основная образовательная программа МОУ «Средняя школа № 64 Красноармейского района Волгограда» на уровне начального общего образования
- Устав МОУ «Средняя школа № 64 Красноармейского района Волгограда»
- Приказ от 17 июля 2024г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся Федеральных адаптированных образовательных программ»

Учебный план согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях для учащихся 1 классов рассчитан на 33 учебных недели, для учащихся 2-4 классов – на 34 учебные недели и составлен для учащихся с ОВЗ, участников образовательного процесса с учетом режима работы СШ 64 по пятидневной учебной неделе.

Создаваемый с учетом особенностей учебного комплекта «Школа России» (1-4 классы) учебный план СШ 64 реализует цели и задачи, определенные в комплекте и сформулированные в пояснительных записках основной программы школы, ориентируется на планируемые результаты. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов для реализации адаптированной основной образовательной программы школы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Максимальный объем учебной нагрузки за четыре года обучения составляет с 1 сентября 2025 года - 3305 часов за счет уменьшения количества часов учебного плана в 1 классе с 693 до 653 часов (на 40 часов, 8 недель адаптационного периода) п. 3.4.16 СанПин 2.4.3648-20 (от 28 сентября 2020 года № 28)

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, - обучение в первом полугодии: **в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый**, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

С сентября 2025 года реализация третьего часа адаптированной физической культуры в первых классах включена в обязательную часть учебного плана, во 2-3 для реализации третьего часа адаптированной физической культуры, за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта. В 4 классах третий час адаптированной физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Преподавание и изучение учебных предметов для детей с ОВЗ в СШ 64 осуществляется на русском языке, государственном языке Российской Федерации и учитывая мнения обучающихся с ОВЗ и их родителей (законных представителей). На основании отсутствия письменных заявлений родителей (законных представителей) учебный предмет «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и учебный предмет «Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)» в учебный план школы не включены.

В учебный план 4 классов включён учебный модуль «Основы православной культуры» - 1 час в неделю (всего 34 часа). Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) обучающихся и зафиксирован в протоколах родительских собраний и письменных заявлений родителей (законных представителей). Учебный модуль носит светский характер, его целью является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

В обязательной предметной области «Иностранный язык» во 2-4 классах изучается предмет «Иностранный язык (английский)». При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык» во 2-4 классах не осуществляется деление классов на две группы.

В случае необходимости предусматривается реализация учебного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ С ЗПР**

2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
Обязательная часть		неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2/2 68/68	2/2 68/68	2/2 68/68
Математика и информатика	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136
Обществознание и естествознание (окружающий ми)	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	-	-	-	1/34
Искусство	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд(технология)	1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68
Итого по компоненту «Обязательная часть»		21/693	22/748	22/748	23/782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебный модуль Физическая культура		0	1/34	1/34	0
Итого по компоненту «Часть, формируемая участниками образовательных отношений»		0	1/34	1/34	0
Учебные недели		33	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка		21/693	23/782	23/782	23/782
Коррекционно-развивающая область		7	7	7	7
коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия		2	2	2	2
коррекционно-развивающие занятия: дефектологические занятия		2	2	2	2
коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия		2	2	2	2
коррекционно-развивающие занятия: ритмика		1	1	1	1